

## GRILLBÜFÉAJÁNLATOK

Larus Étterem és Rendezvényközpont  
Szezonális, grillparti menü - 2020

### GRILL BÜFÉ AJÁNLAT I.

#### Saláták

Avokádó, narancs, édesköménysaláta (lf, gf, v)  
Szezámolajos mangós lilakáposztasaláta (lf, gf, v)  
Görög saláta (gf, v)

#### Hideg ételek

Kapros quinoás cukkinisaláta, füstös paprikával, endíviára tálalva (lf, gf, v)  
Petrezselymes citromos polipsaláta extra szűz olívaolajjal (lf, gf, v)  
Cézár saláta, grillezett csirkemellel

#### Leves

Mentás cukorborsó krémleves (lf, gf, v)

#### Főételek

Bőrén sült citromos lazac, citromnádás korianderrel szórvva (lf, gf, v)  
Bazsalikom pesztóval locsolt grillezett csirkemell (lf, gf)  
Aszaltszilvás tépett kacsacombos tortilla (lf)  
Mézes, gyömbéres, chilis malacsült (lf, gf)  
Grillezett magyar tarka hátszín, BBQ szósszal (lf, gf)

#### Grill köretek

Sült padlizsánszeletek, koktélpáradicsommal, spenóttal és pirított fenyőmaggal (lf, gf, v)  
Üde zöldségek a zöldségeskertből – cukkini, brokkoli, cukorborsó, friss fűszernövényekkel (lf, gf, v)  
Sóban sült kakukkfűves színes céklák, extra szűz olívaolajjal locsolva (lf, gf, v)  
Grillezett csöves kukorica, bazsalikomos fűszervajjal (gf, v)  
Pirított burgonya, bacon-nel és rukkolával (lf, v)

#### Desszertek

Kókusztejes tejberizs, epres málnaszósszal (lf, gf, v)  
Feketeribizlis sajtorta (v)  
Banános csokoládétorta, mangóval (v)

### GRILL BÜFÉ AJÁNLAT II.

#### Saláták

Meggybalzsamecetes, meggyes céklasaláta (lf, gf, v)  
Nizzai saláta (lf, gf, v)  
Édesburgonyás quinoa saláta, rukkolával és mozzarellaival (gf, v)

#### Hideg ételek

Ropogós, rizstésztás tavaszi tekerics (lf, gf, v)  
Pácolt lazac, epres rebarbarával (lf, gf, v)  
Tavaszi zöldsaláta, mangóval és roston csirkemellel (lf, gf)

#### Leves

Petrezselymes zöldbaleves (lf, gf, v)

#### Főételek

Citrusokkal pácolt ráknyárs, friss korianderrel (lf, gf, v)  
Tandoris csirkemellnyárs (lf, gf)

Grillezett, fűszeres mézzel kengetett kacsamell (lf, gf)  
Ropogós barnasörben pácolt spare ribs (lf, gf)  
Füstös, omlós BBQ marhasült (lf, gf)

#### **Grill köretek**

Spárgás, bazsalikomos cukkini, sült paprikával és brokkolival (lf, gf, v)  
Zöldséges bio rizs (lf, gf, v)  
Chilis tepsiben sült édesburgonya, rukkolával forgatva (lf, gf, v)  
Petrezselymes articsókaszív, friss baby spenóttal és kalamata olívbogyóval (lf, gf, v)  
Rozmaringos lilahagymás sült burgonya, extra szűz olívaolajjal (lf, gf, v)

#### **Desszertek**

Passiókrémleves, friss áfonyával és eperrel (lf, gf, v)  
Feketeribizlikrémmel töltött áfonyás, mini képviselőfánk (v)  
Sóskaramell torta (v)  
Sajt és gyümölcs

### **GRILL BÜFÉ AJÁNLAT III.**

#### **Salátabár**

Színes koktélpáradicsomok, avokádóval, parmezánsajttal és bazsalikommal (lf, gf, v)  
Gránátalmás, mangós, lilakáposztasaláta, szezámolajjal (lf, gf, v)  
Coles-law saláta (gf, v)  
Fügés, mozzarellás saláta, Pármai sonkával (gf, v)

#### **Hideg előételek**

Mentás hideg görögdinnye, fetasajttal (gf, v)  
Mangós avokádósaláta, garnélarákkal (lf, gf, v)  
Főtt burgonyás zsenge cukorborsósaláta, hónapos retekkel, petrezselyem pesztóval és csirkemellel (lf, gf)  
Sárgadinnye, Pármai sonkával és balzsamecettel (lf, gf)  
*(+1) Kacsamáj terrine- kocka, sós- édes mandulába forgatva*

#### **Leves**

Kapros vajtök krémleves, tökmagolajjal (lf, gf, v)

#### **Főételek**

Grillezett tofu, pirított szőlővel és snidlinggel szórva (lf, gf, v)  
Roston sült citromos lazacfilé, korianderrel szórva (lf, gf, v)  
Ropogós fűszeres mézben pácolt, filézett csirkecombfilé (lf, gf)  
Gyömbéres, sörös szójaszósszal locsolt ropogós malacoldalas, újhagymával (lf, gf)  
Grillezett csontos BBQ marha rib- eye (magyar tarka – Nádudvar) (lf, gf)  
*(+1) Tonhalburger (v)*  
*(+1) Fehérboros, rozmaringos omlós báránysült (lf, gf)*

#### **Grill köretek**

Grillezett cukkini, pörköltogyoróval és petrezselymes spenóttal (lf, gf, v)  
Polenta, sült paprikával, mozzarellával és pesztóval (gf, v)  
Rozmaringgal és fokhagymával tűzdelt, sült brie sajt (gf, v)  
Sült sárga és zöld cukkini, spárgákkal és articsókával (lf, gf, v)  
Rozmaringos tepsiben sült újburgonya, extra szűz olívaolajjal locsolva (lf, gf, v)

#### **Desszertek**

Vaníliás tapióka puding, bazsalikomos eperrel (lf, gf, v)  
Narancsos répatorta, mascarpone habbal (v)  
Pisztáciás panna- cotta ananászos mangóval (gf, v)  
"Somlói galuska" (v)  
*(+1) Feketeerő-torta (64%-os Valrhona csokoládéval) (v)*  
Sajt és gyümölcs

## GRILL BÜFÉ AJÁNLAT IV.

### Salátabár

Fetás taboulet saláta, színes koktélpáradicsomokkal (gf, v)  
Rukkola saláta, gránátalmával, sárgadinnyével és csíkos nyers céklával (lf, gf, v)  
Coles-law saláta (gf, v)  
Cukkínis baby spenót saláta, sült bacon- nel, ricotta krémes pesztós pirítóson (gf, v)

### Hideg előételek

Epres spárgasaláta, avokádóval (lf, gf, v)  
Endíviás lilakáposztasaláta, vörös áfonyával és pácolt süllővel (lf, gf, v)  
Fehérborecetes tárkonyos, rózsaborsos burgonyasaláta, csirkemellel (lf, gf)  
Sárgadinnyés, bazsalikomos mozzarella saláta, Pármái sonkával (gf)  
*(+1) Kacsamáj terrine- kocka, portóis meggyel és fűszeres kalács chipsszel*

### Leves

Hűsítő gazpaccio (lf, v)

### Főételek:

Grillezett kecskesajt, narancsos sárgabaraccal és levendulával (gf, v)  
Roston sült baby polip, mangós tavaszi "zöld" salátával (lf, gf, v)  
Citromos gyömbéres pácban marinált roston csirkemell (lf, gf)  
Baconbe tekert, mustáros, hagymás sertésszűz (lf, gf)  
BBQ marharostélyos (magyar tarka - Nádudvar) (lf, gf)  
*(+1) Garnélarák és ananász nyárs, friss korianderrel és lime-al (lf, gf, v)*  
*(+1) Fehérboros, rozmaringos omlós báránysült (lf, gf)*

### Grill köretek

Tandorival ízesített mandulás, petrezselymes karfiol, sült cukkínivel (lf, gf, v)  
Grillezett pesztós kerti zöldségek (lf, gf, v)  
Rozmaringos kecskesajttal sült, portóis füge (gf, v)  
Grillrácson sült zsenge kukorica, zsályás vajjal locsolva (lf, gf, v)  
Mángoldos tepsis, petrezselymes sült burgonya (lf, gf, v)

### Desszertek

Rebarbarás őszibarackkompót, citromfüves verbéna szirupban (lf, gf, v)  
Zöldcitromos panna cotta, mentás ananásszal és eperrel (gf, v)  
Lágy vaníliakrém, sós karamellel és óriás roppanós csokoládégolyóval (v)  
Étcsokoládés (72% Valrhona) tiramisu torta (v)  
*(+1) Mandulakrém, körtés Valrhona (Jivara 40%) csokoládétorta (v)*  
Sajt és gyümölcs